

Séjour Bien-Être



Besoin de décompresser, besoin de se retrouver, ou tout simplement besoin de se faire un peu de bien ...

Prenez le temps d'une escapade de week-end pour vous faire dorloter dans ce coin de campagne ardéchoise. Vous y serez reçus entre amis par Véronique & Félix qui vous ont concocté ce séjour « Bien-être » ...

Programme

J 1 : accueil au Domaine à partir de 17h - Apéritif et repas Ardéchois à la table d'hôte

J 2 : Matin : un animateur naturopathe diplômé vous initiera à l'énergétique chinoise, au yoga, à la relaxation

Midi : déjeuner sous forme de buffet de saison

Après-midi : relaxation et massage individuel (1h/pers.)

Soir : apéritif et repas en table d'hôte

J 3 : après un réveil tardif, brunch et flânerie sur les sentiers de randonnée environnants.

Hébergement Domaine de l'Abéale
07440 Alboussière



En chambre d'hôtes 3 Epis en pension complète, à la campagne, dans une ancienne ferme ardéchoise avec salle de Bien-être (sauna, jacuzzi, douche multijets ..), piscine extérieure sur un domaine de 3 hectares avec son lac collinaire.

Période et dates 2010 / 2011

De septembre à juin

Tarifs 3J/2N

235 €/pers (base 2 pers. mini. en chambre double). Supplément 32 € en chambre single.
170 € pour un accompagnant ne participant pas
Au programme « Bien-être ».

Le prix comprend

- 2 nuits en hébergement 3 épis en pension complète du dîner du 1er jour au brunch du 3ème jour.
- Les activités Energétique chinoise et initiation au yoga
- L'accès à la salle de bien-être
- Le massage individuel 1h/pers.

Le prix ne comprend pas

- La taxe locale de séjour
- Les dépenses personnelles
- Les prestations Soins Corps & Visage

Contact - Réservations :
Domaine de l'Abéale
Véronique et Félix
Tél. 04 75 84 58 10
contactabeale@yahoo.fr
www.abeale.com

Conseil :
Ne boudez pas
les soins
corps & visage

